

## ● 糖尿病Q & A

### 糖尿病とはどんな病気ですか？

血液中にはエネルギーのもとになる糖質（血糖）が含まれています。糖尿病はこの糖質を血液中から細胞内（筋肉、脂肪など）に橋渡しするインスリンというホルモンが不足したり、作用が不十分なため血糖が高くなる病気です。

### 糖尿病は治るのですか？

糖尿病の発症には体質が大きく関わっています。一旦糖尿病になった人は近眼の方が眼鏡をかけるように、食事療法、運動療法、薬物療法などを行いながら一生上手く付き合っていく必要があります。

### どうして糖尿病になるのですか？

生まれつきの体質に加え、肥満、食べ過ぎ、運動不足、ストレスなどが続くと起こります。また、これとは別に妊娠、感染症、肝臓や膵臓などの病気も糖尿病を引き起こすことがあります。

### 糖尿病になるとどんな症状がでるのですか？

喉が渇き水分を多く摂る、尿が多い、食べてもお腹が空く、体重が減る、身体が疲れ易くだるい、などの症状があります。しかし初期には自覚症状がなく発見が遅れることが多いため定期健康診断を必ず受けるようにして下さい。

### 糖尿病は遺伝するのですか？

糖尿病になりやすい体質は遺伝します。

### 糖尿病が心配な時はどうすればいいのですか？

糖尿病を専門にしている内科への受診をお勧めします。

### 病院ではどんな検査をするのですか？

血糖と尿糖検査に加え、疑いがあればHbA1c（ヘモグロビンA1c）を測定します。糖尿病がどうか判断しかねる場合は経口ブドウ糖負荷試験を行います。

### 糖尿病で薬を飲み始めたら一生飲み続けなければならないのですか？

食事療法、運動療法で血糖のコントロールが良くなれば、薬を減量あるいは中止する場合があります。

### 糖尿病という目が見えなくなるとか足が腐るということを聞きますが、誰でもそうになってしまうのですか？

体質にもよりますが血糖のコントロールの悪い状態が長く続いていると、そのような合併症がおこる可能性が増します。