

平成 20 年度「桐の木」会活動報告書

《会員数の変化》

平成 20 年度 会員数 39 名 平成 21 年度 会員数 35 名

《活動内容》

第 1 回 桐の木会「総会」

日 時:6 月 1 日(日)10:00~11:15

12:00~会食(和伊'S DINING CAFÉ-T)

場 所:川井クリニック

出席者数:会員 18 名、会員外 3 名

内 容:前年度活動・会計報告、H20 年度年間活動計画

講演 河合 勝幸氏

『糖尿病治療は医師の‘ひらめき’1%と患者の努力 99%』

第 2 回 桐の木会「調理実習」

日 時:7 月 16 日(水)9:30~13:00

場 所:豊里公民館

出席者数:会員 12 名、会員外 4 名

内 容:アンチエイジング料理

第 3 回 桐の木会「運動の会」

日 時:10 月 1 日(水)9:15~13:00

場 所:下館パークゴルフ場

出席者数:会員 6 名、会員外 6 名

内 容:パークゴルフ

第 4 回 桐の木会「日帰り旅行」

日 時:11 月 26 日(水)7:00~18:30

場 所:鎌倉

出席者数:会員 11 名、会員外 12 名

内 容:鎌倉市内散策

第5回 桐の木会「調理実習」

日 時:3月4日(水)9:30~13:00

場 所:豊里公民館

出席者数:会員12名、会員外4名

内 容:ORAC(活性酸素吸収能力)の考え方を取り入れたフランス料理