

平成 23 年度「桐の木」会活動報告書

《会員数の変化》

平成 23 年度 会員数 32 名 平成 24 年度 会員数 31 名

《活動内容》

第 1 回 桐の木会「総会」

日 時:5 月 15 日(日)10:00~13:00

場 所:川井クリニック

出席者数:会員 14 名、

内 容:前年度活動・会計報告、H23 年度年間活動計画

講演 川井クリニック 副院長 山崎 勝也先生

『よろしく申し上げます』

第 2 回 桐の木会「調理実習」

日 時:8 月 3 日(水)9:30~13:00

場 所:豊里公民館

出席者数:会員 10 名、会員外 4 名

内 容:野菜をふんだんに使った韓国料理

第 3 回 桐の木会「運動の会」

日 時:10 月 15 日(水)9:15~13:00

場 所:東光台体育館

出席者数:会員 16 名、会員外 9 名

内 容:室内で簡単にできる運動 講師 藤森 久美子

第 4 回 桐の木会「調理実習」

日 時:12 月 7 日(水)9:30~13:00

場 所:豊里公民館

出席者数:会員 14 名、会員外 4 名

内 容:低カロリーのクリスマス料理

第 5 回 桐の木会「日帰り旅行」

日 時: 4 月 18 日(水)6:30~18:00

場 所:福島市

出席者数:会員 12 名、会員外 8 名

内 容:花見山公園、浄楽園